

Auf Sinnsuche begeben



Sie können natürlich den Jakobsweg gehen, das ist eine Erfahrung, die niemand missen sollte. Sie können sich aber auch hier auf Sinnsuche begeben, an einem ruhigen Abend beispielsweise.

Tragen Sie in die untenstehende Liste mindestens fünf Fakten ein:

Was in meinem Leben...

...Sinn macht!

...wenig/keinen Sinn macht!

Datum: _____

Anleitung zu: Auf Sinnsuche begeben

Kontrollieren Sie bitte nochmals: Sind Sie zufrieden mit Ihren Einträgen? Oder wollen Sie noch nachbessern?

Wenn alles passt für Sie – dann schneiden Sie das Blatt bitte an der vertikalen Markierung durch.

**Den linken Teil sollten Sie unbedingt aufbewahren!
Versehen Sie ihn mit Datum, um zu einem späteren Zeitpunkt darauf zurückzukommen, zu reflektieren, zu adaptieren....**

Vom rechten Teil dürfen Sie sich getrost verabschieden, hier finden Sie Ihre Energieräuber! Verabschieden Sie sich durchaus symbolhaft: Zerreißen Sie diesen Teil in viele kleine Einzelteile, ehe er in den Papierkorb wandert, oder verbrennen Sie ihn - was auch immer Ihnen dazu einfällt.

Lassen Sie los, was in Ihrem Leben keinen Sinn macht!

